

LE JOURNAL

Mensuel de la résidence
Les Jardins de Sedna Avon

NOVEMBRE 2020



N°2



L'édito

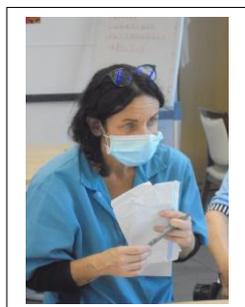


Le mot de la directrice

En cette période de crise sanitaire exceptionnelle, je tiens à remercier tous les efforts d'adaptation des résidents, des familles et des collaborateurs.

Toute l'équipe est mobilisée autour des résidents afin que cette situation soit la moins pénible possible pour tout le monde.

Quotidiennement, nous devons mesurer le bénéfice-risque de chaque contact et ce tout en respectant les gestes barrières. Les recommandations du gouvernement restent d'avoir le moins de contact possible durant cette pandémie afin d'éviter la propagation du virus.



Suite au re-confinement national annoncé par le Président de la République le 28 octobre, nous sommes malheureusement dans l'obligation d'annuler la sortie en bus sur les Champs Elysées qui avait été organisée le 25 Novembre.

N'ayant pas de cas covid + parmi nos résidents depuis le printemps, nous maintenons les activités thérapeutiques et ludiques qu'organisent avec dynamisme Virginie et ses collègues.

Ce journal permet de communiquer de façon générale sur la vie dans notre résidence mais je suis bien entendu, tout comme mon équipe, disponible pour échanger sur les questionnements individuels de chacun.

Informations importantes

Pour la sécurité de tous :

Nous nous permettons de rappeler les **gestes barrières** et notamment en présence de nos résidents qui sont très vulnérables :

- Port du masque chirurgical obligatoire pour les visiteurs et professionnels
- Port du masque chirurgical conseillé pour les résidents
- Lavage des mains régulier avec savon ou gel hydroalcoolique
- Prise de température quotidienne
- Distanciation physique de plus d'1,5 mètre
- Remplissage de l'auto-questionnaire proposé par l'ARS pour aider à remplir la déclaration sur l'honneur de ne pas présenter de symptômes liés à la Covid 19 (le questionnaire est disponible sur simple demande au secrétariat de la résidence). **La période de contagiosité débute à partir des 48h précédant la date de début des symptômes ou sept jours avant son test positif si la personne est asymptomatique.**

Suite à l'allocution du Président de la République du 28 octobre 2020 et à l'annonce du nouveau confinement, nous sommes ravis de vous confirmer que rien ne change concernant les **visites** ainsi que les protocoles déjà mis en place.

L'équipe médicale précise toutefois que les **sorties** des résidents pour des motifs médicaux indispensables et urgent entraînent systématiquement un isolement de 7 jours car le virus se propage très vite et partout et que nous ne pouvons pas prendre de risque pour les autres résidents. Pour les admissions, un test PCR négatif est obligatoire. De plus, le nouveau résident sera aussi soumis à un isolement en chambre de 7 jours.

Comme l'a rappelé le Conseil scientifique, les nouvelles technologies constituent un outil utile pour retracer les chaînes de contamination, et ce tout particulièrement lorsque la circulation du virus est élevée aussi nous vous recommandons de télécharger la nouvelle application du gouvernement.

TousAntiCovid est une mise à jour de l'application StopCovid, enrichie par l'accès à des informations factuelles et sanitaires sur l'épidémie. Elle permet à l'utilisateur d'être alerté ou d'alerter les autres en cas d'exposition à la Covid-19. L'utilisateur peut ainsi agir directement pour sa santé et celle des autres en contribuant à rompre les chaînes de transmission et ralentir la propagation du virus.

La communication

Toute l'équipe s'attelle chaque les jours pour améliorer la communication, aussi nous vous rappelons que nous avons mis à votre disposition :

- Le système **Famileo** afin d'échanger tous les lundis une gazette avec votre parent (photos...)
- Le système **Skype** afin d'échanger avec votre parent sur rendez-vous via une tablette
- Le **site** internet de la résidence où sont diffusées quelques photos et informations
- **Marie** qui reçoit les familles de résidents sur rendez-vous dans 3 salons différents (2 visiteurs à l'intérieur ou 3 dans le jardin selon le climat) du lundi au samedi avec un **créneau horaire élargi de 14h à 18h** et le dimanche pour les enfants encore en activité qui ne peuvent se libérer en semaine.
- Les échanges **téléphoniques** avec vos parents et l'équipe
- Le **journal mensuel** de la résidence
- Les membres du CVS peuvent relayer vos questionnements d'ordre général grâce à leur adresse mail suivante : **CVS.sednaAvon@gmail.com**

Pour plus de renseignements sur les modalités et pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter la secrétaire ou la psychologue au 01 60 72 74 72 ou sur accueil-jardins-avon@ehpad-sedna.fr ou psy2-jardins-avon@ehpad-sedna.fr.

Conseil de la Vie Sociale (CVS)

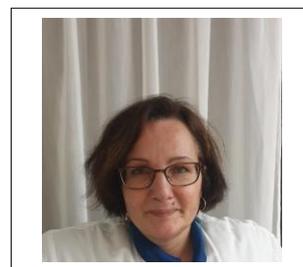
- A la demande des membres du CVS, nous vous proposons d'élargir la réunion du prochain conseil de la Vie Sociale aux familles.
- Aussi vous pourrez vous connecter le : **5 Novembre à 15 heures** sur le lien : <https://global.gotomeeting.com/join/403088573>
- Nous vous rappelons que la direction organisera de nouvelles élections des membres du CVS au mois de Décembre.
- Le dépouillement se déroulera le **15 Décembre à 18 heures**.
- Élections, mode d'emploi :
 - Candidature : **L'appel à candidature a été fait en octobre et vous avez jusqu'au 15 novembre 2020 pour présenter votre candidature.**
 - Vote : Les membres sont élus pour une durée de 3 ans maximum, renouvelable. Il en va de même pour les suppléants. Le vote se fait par bulletin secret et à la majorité des votants.
Exceptionnellement, les votes ne se feront que par voie postale.

Du côté du personnel

Les nouveaux venus sans les masques :



Marie, nous a rejoint en Septembre afin d'assurer les visites des familles, et permettre que ces rencontres si particulières dans ce contexte de pandémie continuent d'être des plus agréables pour les familles et les résidents.



Sophie, nous a rejoint en Août au poste d'infirmière coordinatrice. Son rôle est de coordonner et encadrer les équipes soignantes en leur apportant les meilleures conditions de travail qui permettront une parfaite prise en charge des résidents.



A la une

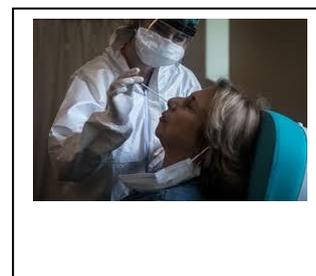
Campagne de dépistage de la COVID 19 et de la grippe

COVID 19

Comme présenté dans le journal du mois d'Octobre, en collaboration avec L'ARS, nous avons mené une campagne de dépistage par tests antigéniques (tests réalisés sur des personnes asymptomatiques avec un résultat dans les 30 minutes). Cette campagne a été réalisée sur le personnel le **15 octobre**, 100% des personnes testées sur l'EHPAD étaient négatives.



N'ayant pas de résidents positifs dans l'établissement, nous vous annonçons en octobre une campagne de test sérologique. La **sérologie** permet de savoir si la personne a été en contact avec le virus et a fabriqué des anticorps anti COVID-19. Ces anticorps traduisent la réponse immunitaire humorale primaire que l'organisme met en place pour se défendre contre tout agent étranger viral ou bactérien. Cette campagne a débuté le **19 octobre** pour les résidents ainsi que le personnel.



En cas de doute, nous continuons systématiquement les tests PCR.

GRIPPE

Tous les résidents de l'établissement ont été vaccinés entre le **19 et le 28 octobre**.

Le personnel sera vacciné les **4 et 5 novembre**.

A la une

ENQUETE DE SATISFACTION

Nous vous informons que les résultats de l'enquête de satisfaction menée auprès des résidents et de leurs représentants vous seront transmis Mi janvier 2021.

Nous vous remercions pour votre participation.



AROMATHERAPIE

Notre Aromathérapeute et réflexologue, Jacques Laxenaire, propose d'intervenir, le mardi après-midi, sur demande des familles qui le souhaitent, ou dont le parent rencontre des difficultés de communication (liées aux troubles cognitifs) lors des visites. L'objectif est de permettre de trouver un temps de visite détendu, fluide et apaisant.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Lenaig, la psychomotricienne ou Lise, la psychologue.



Du côté des résidents

Il nous a quitté :

Mr KIMPESA



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Nous partageons des moments de culture et de discussions autour de la lecture du journal par exemple



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Des instants beautés et détente avec balnéo, manucure, massages.



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Jeu de mémoire et de stimulation, quel plaisir à plusieurs !



Les principaux objectifs des animations :

Les fondements du projet d'animation sont de permettre au résident son maintien dans une dimension sociale, d'assurer son bien-être et son sentiment d'utilité. Contribuer au maintien de leur niveau d'autonomie en accompagnant les gestes des résidents dans divers ateliers. Aider la personne âgée à se repérer dans le temps et l'espace grâce à des ateliers de mémoire thématique. Donner aux résidents les moyens de s'exprimer, de dire « non » et « je » ; de favoriser l'expression individuelle et collective, de faire son choix. Permettre aux résidents de « partager des moments festifs avec leurs proches » grâce à des manifestations intergénérationnelles.

Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Nous fêtons les anniversaires tous ensemble, en dansant, chantant, riant et dégustant un délicieux gâteau au chocolat.



Ces moments d'échanges et de proximité entre soignants et résidents sont possibles grâce à vous tous qui respectez les gestes barrières. Un grand merci !



Mots croisés à thème : le gaspillage

Du 5 au 11 octobre, c'était la **Semaine bleue** sur le thème de la lutte contre le gaspillage et discussions autour de l'environnement. Depuis 2013, le 16 octobre est devenu la Journée nationale de la lutte contre le gaspillage alimentaire. Cette dernière coïncide avec la Journée mondiale de l'alimentation. L'objectif de cette journée "anti-gaspi" est d'inviter les Français à réduire le gaspillage alimentaire de toutes les manières possibles.

Au sein de la résidence, nos actions :

Nous faisons lutte contre le gaspillage papier aussi **dorénavant le journal et les factures seront envoyés par mail.**

Lutte contre le gaspillage d'eau : de nombreuses petites fuites de WC ont été réparées, nous sensibilisons le personnel à une bonne utilisation des robinets notamment en cuisine.

Lutte contre le gaspillage alimentaire : durant 1 semaine, nous avons pesé les déchets et la sensibilisation des derniers mois auprès des soignants concernant la nutrition a porté ses fruits. Nous avons constaté avec joie que nous n'avions que peu de gaspillage. Les déchets sont ensuite distribués à notre poule dont s'occupe chaque jour une de nos résidentes.

Lutte contre le gaspillage électrique : sensibilisation qui sera à poursuivre.

Suite à cette semaine de sensibilisation, nous constatons que pour les résidents, le gaspillage n'a pas sa place. « On ne jette rien, on transforme tout, on transforme le pain rassis en pain perdu, on ne laisse pas couler l'eau quand on se lave les dents, on remplit un gobelet par exemple, on met des pommes fruits avec les pommes de terre pour qu'elles s'abiment moins vite... »



 1 - C'est l'action qui permet de réutiliser tout ou partie d'un objet ou d'un emballage.

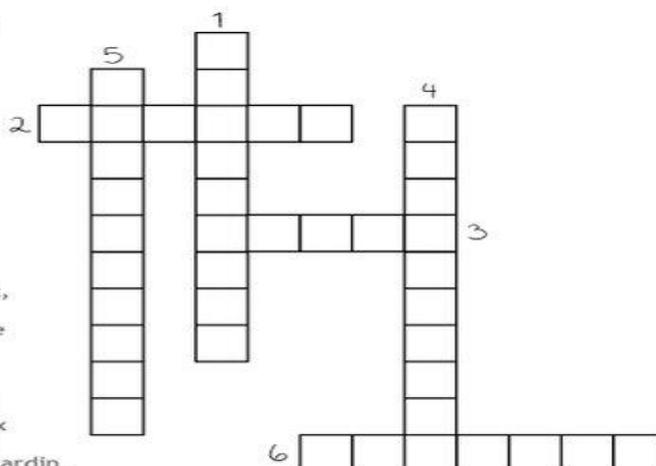
 2 - Pour te laver, elle consomme moins d'eau qu'un bain.

 3 - C'est un aliment qui est produit près de chez toi : on dit de lui que c'est un produit _ _ _ _ _.

 4 - C'est une agriculture respectueuse de l'environnement, avec un mode de production spécifique. Tu peux reconnaître les produits issus de cette filière grâce au logo AB.

 5 - C'est l'action qui permet de transformer des déchets végétaux (épluchures des légumes et des fruits...) en terre riche pour le jardin.

 6 - C'est un insecte essentiel pour la pollinisation des fleurs.



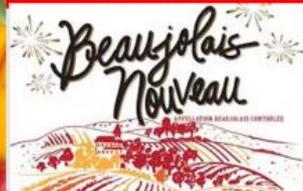
Les bonnes réponses sont
1 - Recyclage / 2 - Douche / 3 - Local / 4 - Biologique / 5 - Compostage / 6 - Abeille

Programme des animations

Novembre 2020

Programme des activités de la Résidence Les Jardins de Sedna

NOVEMBRE 2020

MARDI 3 Atelier aromathérapie avec Jacques LAXENAIRE 14h00 	jeudi 5 Atelier percussions avec Philippe MAS en Terrasse à 15h 	LUNDI 9 Jeux de mémoire Avec Tom EDEN à 14h30 	MARDI 10 Atelier aromathérapie avec Jacques LAXENAIRE 14h00
JEUDI 12 Atelier percussions avec Philippe MAS En Terrasse à 15h	MARDI 17 Atelier aromathérapie avec Jacques LAXENAIRE 14h00	JEUDI 19 Atelier percussions avec Philippe MAS En terrasse à 15h	JEUDI 19 Beaujolais Nouveau 
MARDI 24 Atelier aromathérapie avec Jacques LAXENAIRE 14h00	Mercredi 25 Visite champs Élysées illuminations de Noël 	JEUDI 26 Atelier percussions avec Philippe MAS En Terrasse à 15H	SAMEDI 28 Spectacle de magie avec Cyril Anim'prod 

Tous les intervenants extérieurs nous transmettent leur test PCR négatif afin de continuer à organiser des activités pour les résidents de préférence à l'extérieur.

Ils signent la déclaration sur l'honneur précisant qu'ils n'ont pas de symptômes liés au covid et comme pour les familles, si les gestes barrières ne sont pas respectés, la direction sera contrainte d'interrompre la visite.

Dès que possible, les intervenants des activités de zoothérapie, intergénérationnel et de pastorale reviendront dans l'établissement.

Programme des animations

Novembre 2020

Programme des animations et activités thérapeutiques

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	Activités de 11h à 12h						
	Salon Accompagnement individuel Activité de la vie quotidienne (pliage de linge, mettre la table)	Salon Jeux de société individuel	Salon Art-thérapie	Salon Gymnastique dynamique	Verrière rdc Atelier toucher-détente	Salle à manger Accueil / collation Boite à discussions	Salon Messe à a télévision
	Salle à manger Lecture du journal	Salle à manger Lecture du journal	Salle à manger Lecture du journal	Salle à manger Lecture du journal	Salle à manger Lecture du journal	Salle à manger Lecture du journal	
	Déjeuner lien social		13h30 à 14h30 Accueil Petit bavardage		13h30 à 14h30 Accueil Petit bavardage	13h30 à 14h30 Accueil Petit bavardage	Apéritif
Début des activités 14h30							
Après-midi	Au salon Jeux de mémoire	Salle à manger Ecoute de musique	Au salon Chorale ou création de jeux	Jeux de société	Salle à manger Esthétique et création de jeux		
	Chambre ou jardin Accompagnement individuel	Au salon Massage ou manucure	Promenade dans jardin pour voir potager et poules	Salle à manger Gymnastique douce	Verrière 1 ^{er} ou extérieur Atelier bricolage Ou balnéo des pieds	Au salon et/ou en salle à manger LOTO ou fête anniversaire	Salle à manger Thé dansant
	16h00 Goûter						
	16h30 à 17h30 Quizz quotidien dans la SAM Ou Echanges quotidiens dans le salon	16h30 à 17h30 Verrière RDC Méditation	16h30 à 17h30 Photo langage	16h30 à 17h30 Verrière 1 ^{er} Atelier socialisation et cognition	16h30 à 17h30 Verrière 1 ^{er} ou extérieur Atelier bricolage ou balnéo des pieds	16h30 à 17h30 salle à manger Jeux interactif	16h30 à 17h30 Quizz quotidien dans la SAM Ou Echanges quotidiens dans le salon
Légende		Animatrice	Atelier psychologie	Atelier psychomotricité		Atelier animé en co-thérapie	Equipe soignante

La crise sanitaire de plus en plus tendue en Ile de France nous contraint de modifier notre programme hebdomadaire.

Nous ne pouvons plus organiser les ateliers cuisine, les sorties hors de la résidence et certains jeux. En fonction des envies des résidents, les activités peuvent être modifiées.

Les dates à retenir

15 novembre 2020 : date limite d'envoi des candidatures au Conseil de la Vie Sociale

Jeudi 19 Novembre : Beaujolais nouveau

Mercredi 25 Novembre : Visite des Champs Elysées et des illuminations de Noël **ANNULEE**

Samedi 28 Novembre : Spectacle de magie pour les anniversaires des résidents

Jeudi 5 novembre 2020 : réunion du CVS élargie aux familles

Mardi 15 décembre : repas de Noël des résidents et dépouillements des votes du CVS

